



IL Bjørnar – Bjørnar håndball

Arna Rotary, Arna Idrettspark, 4.mars 2024

Arild Sellevåg Litlekalsøy, styreleder IL Bjørnar

Alle for én



Bjørnar for alle

...et idrettslag blir til

Allerede på slutten av krigen, på vårparten 1944, syslet **Ingvald Trefall** med tanken om å få i stand en hoppbakke. Trefall hadde på den tid funnet ut at Bjørndalen var det gunstigste stedet for en hoppbakke. Arbeidet med å bygge «Bjørndalsbakken» startet våren 1944 og det første åpningsrennet fant sted i mars 1946. Det ble i tiden som fulgte arbeidet med å få laget inn i formelle former. Meningen var å melde seg inn i Hordaland skikrets og Norges Idrettsforbund. Navn ble diskutert og de ble enige om «Skilaget Bjørn» (ideen kom gjerne av at bakken lå i Bjørndalen). Etter en stund kom det svar tilbake at det allerede eksisterte et lag med navn Bjørn. Navnet ble da forandret til Skilaget Bjørnar, som ble godtatt. Laget ble registrert i Norges Idrettsforbund **15.september 1946**.

Det var **Dagny Stephansen** som høsten 1945 tok utfordringen og startet gymnastikk for jenter på Indre Arna skole. Aktiviteten gikk for seg i gymnastikksalen og ute på skoleplassen. Blant de ivrigste jentene i gymnastikkgruppen utviklet det seg et ønske om å spille håndball. Problemet var at de ikke hadde kunnskap om regelverk og den slags. I 1946 var det ikke mange velkvalifiserte trenere å hente. Løsningen kom da lærer **Svein Simonsen** fortalte at han hadde drevet med litt håndball under krigen. Han ble den første treneren i Idrettslaget Bjørnar sin håndballgruppe.

Skigruppen var altså den første gruppen i klubben og skigruppen opphørte i 1990. En egen **orienteringsgruppe** ble opprettet i 1960 og denne gruppen opphørte i 1981. Høsten 1980 ble det formelt besluttet å opprette egen **fotballgruppe** i Idrettslaget Bjørnar. Fotballgruppen ble fra år 2000 en del av Arna-Bjørnar Fotball. Siden år 2000 har **håndballgruppen** vært den eneste gruppen i laget og håndballgruppen har vært med siden 1946.

Visjon

IDRETT FOR ALLE – HÅNDBALL FOR ALLE

Formål

Idrettslaget Bjørnar idrettslag sitt formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

All idrettslig aktivitet skal bygge på verdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Grunnverdier

Alle i Idrettslagets Bjørnar skal på alle arenaer, gjennom sin framtrede og sine handlinger, etterleve Norges Håndballforbunds verdier som er; Begeistring, Respekt, Innsatsvilje, Fair Play

Begeistring:

- For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver.
- For andres innsats for norsk håndball.
- I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball

Innsatsvilje:

- I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

Respekt:

- For organisasjonens lover, regler og beslutninger.
- For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.
- For hverandres meninger og synspunkter.

Fair Play:

- I utøvelsen av spillet.
- I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.

Slagord

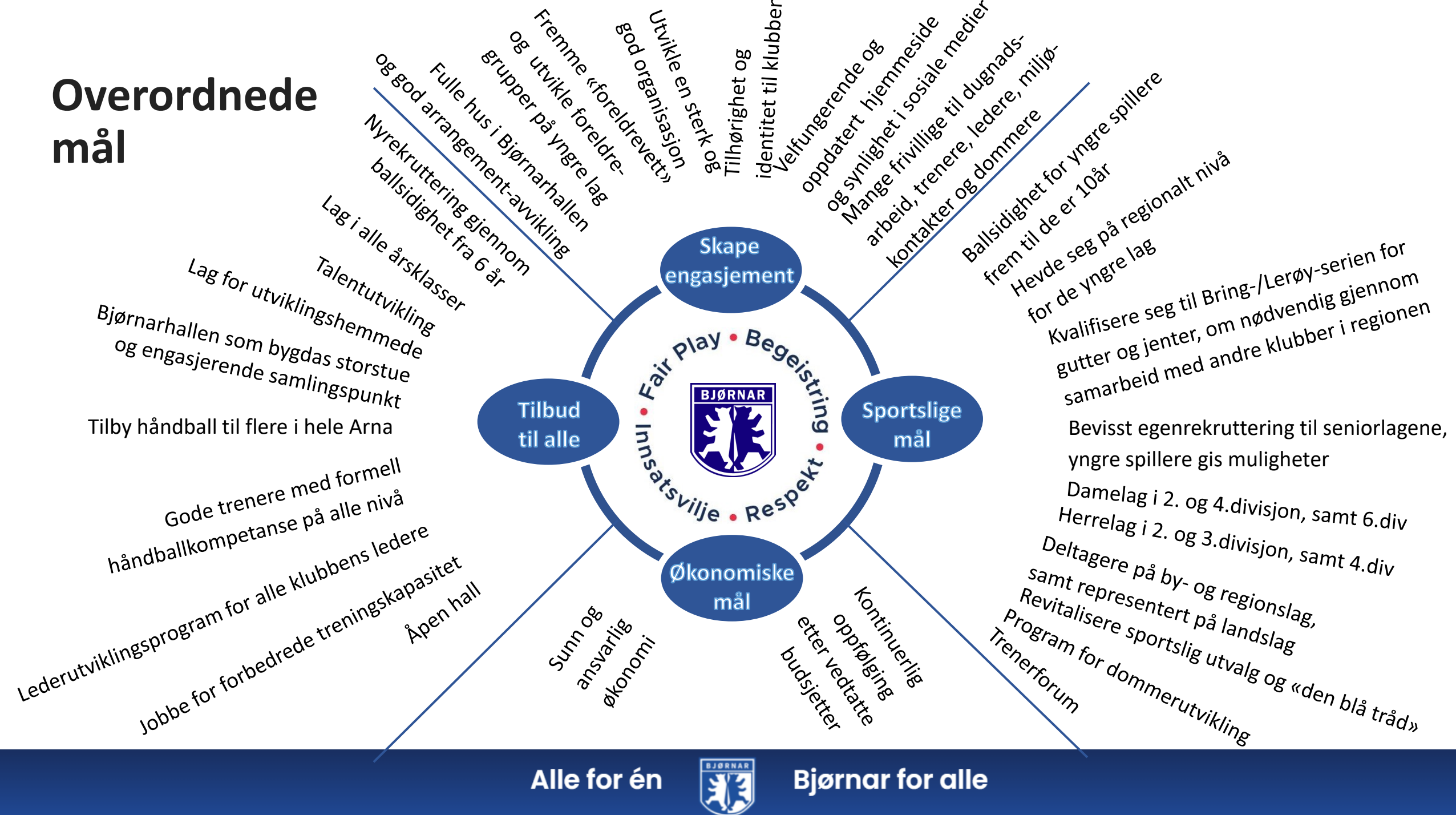
Alle for én Bjørnar for alle

Alle for én



Bjørnar for alle

Overordnede mål



Bjørnar Gull – gave fra Kavlifondet

Etter å ha sendt inn søknad og blitt trukket ut var Bjørnar Gull en av kandidatene som skulle stemmes på innad i Kavli, i den såkalte Ansattprisen.

Det er vanskelig å ikke falle pladask for den fantastiske gjengen i Bjørnar Gull. Det må de ansatte også ha gjort.

Bidraget fra Kavlifondet ble brukt til å dra på Landsturnering og kjøpe inn nye overtrekksdrakter

<https://youtu.be/T5KHBFc88oY>



Gerd Dyregrov, sammen med to representanter fra Bjørnar Gull viser stolt frem gavesjekken på 200 000 kroner fra Kavlifondet

Tilrettelagt Håndball Barn

Rema 1000 TH-serien

Tilrettelagt Håndball Ungdom/Voksne

Rema 1000 TH-serien

Alle for én

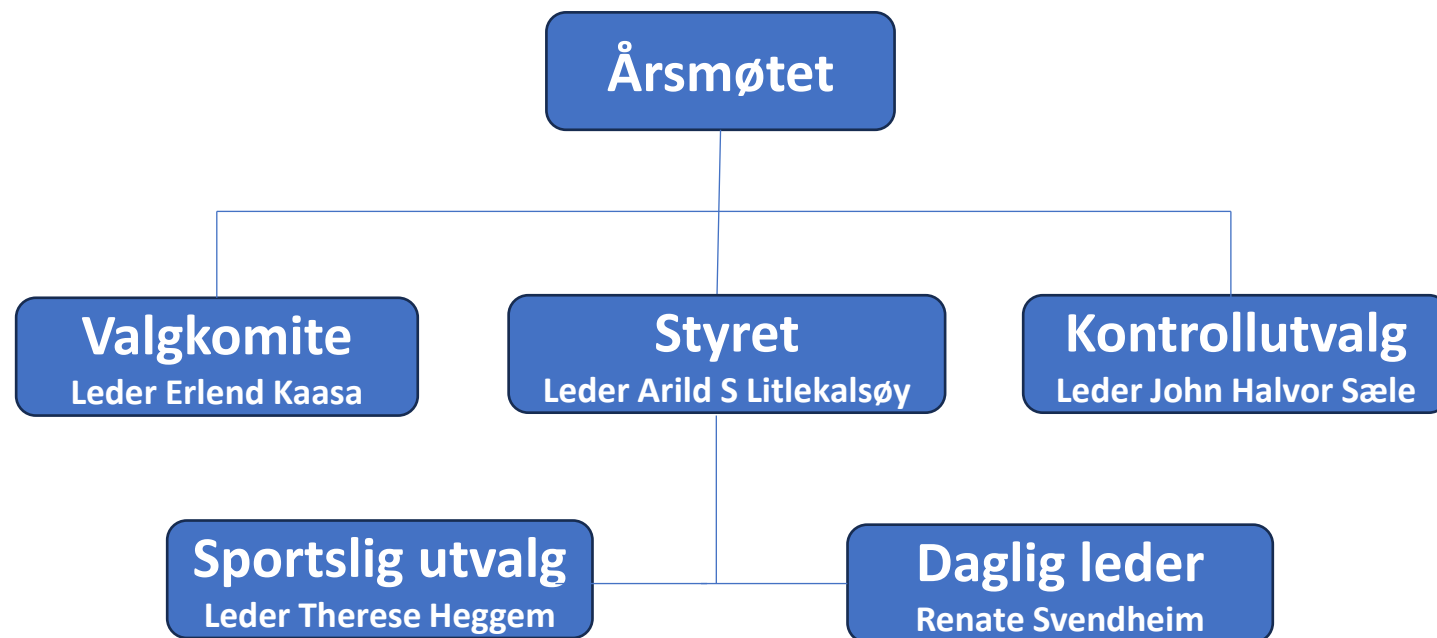


Bjørnar for alle

[REMA 1000 Hjerteligaen \(handball.no\)](https://www.rema1000.no/hjerteligaen)

Organisasjonskart

<https://bjornar.no/klubben/>



Sportslig utvalg:

Leder	Therese Heggem
Nestleder	Anders Dahl
Utvalgsmedlemmer:	
senior	Kenneth Oen
senior	Hege Iversen
ungdom	Rolf Henning Ånensen
ungdom	Geir Bjånes
barn	Lisa Nævdal
barn	Vera Petrovic
ballsidighet	Maria Hausa Langesæter
ballsidighet	Siri Etterlid

Styret (leder+nestleder+6 styremedlemmer):

Leder	Arild Sellevåg Litlekalsøy
Nestleder	Samira Kabo
Økonomiansvarlig	Odd-Egil Eide
Leder senior	Renate Svendheim frem til 1.des-23
Leder barn/ungdom:	Tor Erik Rolland Bergsvik
Leder sport:	Therese Heggem
Styremedlem:	Ronny Kinsarvik
Styremedlem:	Sissel Brusdal Solhaug

Hva er vårt fundament ?

Barna og ungdommen i Arna



Ballsidighet i Bjørnar og Arna-Bjørnar

Vi inviterer alle barn født 2015 og deres foresatte til åpen hall og informasjonsmøte om vårt aktivitetstilbud

Søndag 22. august 11:00-12:00
i Bjørnarhallen.

Vi inviterer barn født 2015 fra Ådnamarka og Garnes til åpen hall og lek med ball i Bjørnarhallen med dame- og herrespillerne i Bjørnar mens foresatte får informasjon på møterommet ved siden av.

Vi håper på at barna får sosialisert seg med hverandre i hallen og bli kjent med våre seniorspillere.

Vi oppfordrer alle foreldre til å stille på dette møtet, slik at dere får et innblikk i hva vi har å tilby for ditt barn og at vi klarer å starte opp aktivitetene for ungene raskt.

Kontaktpersoner:

Maria Hauso Langesæter, leder i barnegruppen håndball
Tlf: 90524081 E-post: maria.langeseter@gmail.com

Stephanie Børhaug, sportslig medarbeider i håndball
E-post: stephanie@bjornar.no



Alle for én

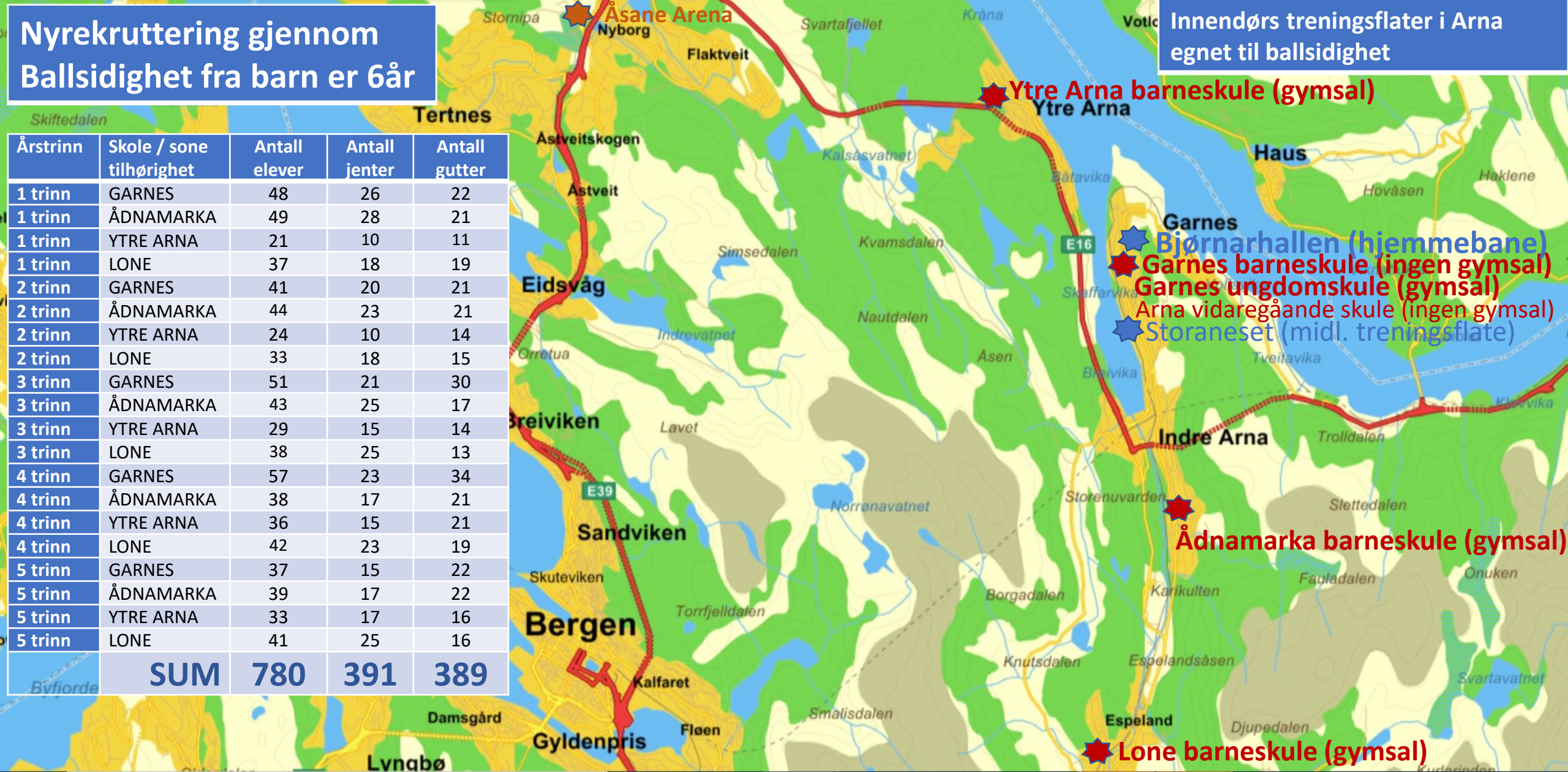


Bjørnar for alle

Nyrekruttering gjennom Ballsidighet fra barn er 6år

Innendørs treningsflater i Arna
egnet til ballsidighet

Årstrinn	Skole / sone tilhørighet	Antall elever	Antall jenter	Antall gutter
1 trinn	GARNES	48	26	22
1 trinn	ÅDNAMARKA	49	28	21
1 trinn	YTRE ARNA	21	10	11
1 trinn	LONE	37	18	19
2 trinn	GARNES	41	20	21
2 trinn	ÅDNAMARKA	44	23	21
2 trinn	YTRE ARNA	24	10	14
2 trinn	LONE	33	18	15
3 trinn	GARNES	51	21	30
3 trinn	ÅDNAMARKA	43	25	17
3 trinn	YTRE ARNA	29	15	14
3 trinn	LONE	38	25	13
4 trinn	GARNES	57	23	34
4 trinn	ÅDNAMARKA	38	17	21
4 trinn	YTRE ARNA	36	15	21
4 trinn	LONE	42	23	19
5 trinn	GARNES	37	15	22
5 trinn	ÅDNAMARKA	39	17	22
5 trinn	YTRE ARNA	33	17	16
5 trinn	LONE	41	25	16
	SUM	780	391	389



Lagstilbud for ulike alderstrinn / årsklasser

38 påmeldte lag opp til 11 år 😊

4'er håndball – minihåndball

6-8 år og 9 år uøvd klasse

5'er håndball – kortbanehåndball

9 år øvd klasse og 10 år

6'er håndball

11 år og 12 år

13 år

14 år

15 år

16 år

Junior – 17-20 år

Må være fylt 16 år

Senior

Må være fylt 16 år

33 år

Må være fylt 33 år

Tilrettelagt Håndball Barn

Rema 1000 TH-serien

Tilrettelagt Håndball Ungdom/Voksne

Rema 1000 TH-serien

Alle for én



Bjørnar for alle

Treningstider i Bjørnarhallen – 35 timer per uke

Start	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
15.00	J08/09/10/11		G2012				G2012							
15.15	J08/09/10/11		G2012				G2012							
15.30	J08/09/10/11		G2012				G2012							
15.45	J08/09/10/11		G2012				G2012							
16.00	J08/09/10/11	G2013 G	G2010	G2011	J2010	J2011	G2010	J2014	G2013	J2013				
16.15	J08/09/10/11	G2013 G	G2010	G2011	J2010	J2011	G2010	J2014	G2013	J2013				
16.30	G2007/2008	G2013 G	G2010	G2011	J2010	J2011	G2010	J2014	G2013	J2013				
16.45	G2007/2008	G2013 G	G2010	G2011	J2010	J2011	G2010	J2014	G2013	J2013				
17.00	G2007/2008		J2010	J2011	J2012 (L+Å+G)		G2011		J2012 (L+Å+G)					
17.15	G2007/2008		J2010	J2011	J2012 (L+Å+G)		G2011		J2012 (L+Å+G)					
17.30	G2007/2008	Stjernelaget	J2010	J2011	J2012 (L+Å+G)		G2011	G2015	J2012 (L+Å+G)					
17.45	G2007/2008	Stjernelaget	J2010	J2011	J2012 (L+Å+G)		G2011	G2015	J2012 (L+Å+G)					
18.00	Gullaget	Stjernelaget	G2014	J2013	Rekruttjenter	J2015	J08/09	G2015	J08/09	Rekruttjenter				
18.15	Gullaget	Stjernelaget	G2014	J2013	Rekruttjenter	J2015	J08/09	G2015	J08/09	Rekruttjenter				
18.30	Gullaget		G2014	J2013	Rekruttjenter	J2015	J08/09		J08/09	Rekruttjenter				
18.45	Gullaget		G2014	J2013	Rekruttjenter	J2015	J08/09		J08/09	Rekruttjenter				
19.00	Rekruttjenter	Rekruttgutter	Damelaget		Rekruttjenter	Damelaget	Herrelaget		J08/09	Rekruttjenter				
19.15	Rekruttjenter	Rekruttgutter	Damelaget		Rekruttjenter	Damelaget	Herrelaget		J08/09	Rekruttjenter				
19.30	Rekruttjenter	Rekruttgutter	Damelaget		Damelaget		Herrelaget		G2007/2008					
19.45	Rekruttjenter	Rekruttgutter	Damelaget		Damelaget		Herrelaget		G2007/2008					
20.00	Rekruttjenter	Rekruttgutter	Damelaget		Damelaget		Herre	Dame					Damer 6.div	
20.15	Herrelaget		Damelaget		Damelaget		Herre	Dame					Damer 6.div	
20.30	Herrelaget		G2007/2008		Herrelaget		Damelaget						Damer 6.div	
20.45	Herrelaget		G2007/2008		Herrelaget		Damelaget						Damer 6.div	
21.00	Herrelaget		G2007/2008		Herrelaget		Damelaget						Damer 6.div	H40
21.15	Herrelaget		G2007/2008		Herrelaget		Damelaget						Damer 6.div	H40
21.30	Herrelaget		G2007/2008	H4	Herrelaget		H40	Dame					H40	H4
21.45	Herrelaget		G2007/2008	H4	Herrelaget		H40	Dame					H40	H4
22.00	Herrelaget		G2007/2008	H4	Herrelaget		H40						H4	
22.15			H4				H40						H4	
22.30			H4											

Alle for én



Bjørnar for alle

Treningstider i gymsaler i Arna – 13 timer per uke

Start	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.00	Arna-Bjørnar	G2016 Garnes	Arna-Bjørnar	G2017 Garnes	Arna-Bjørnar
17.15	Arna-Bjørnar	G2016 Garnes	Arna-Bjørnar	G2017 Garnes	Arna-Bjørnar
17.30	Arna-Bjørnar	G2016 Garnes	Arna-Bjørnar	G2017 Garnes	Arna-Bjørnar
17.45	Arna-Bjørnar	G2016 Garnes	Arna-Bjørnar	G2017 Garnes	Arna-Bjørnar
18.00	IL Fri	J2017 Garnes	Arna-Bjørnar	J2016 Garnes	Arna-Bjørnar
18.15	IL Fri	J2017 Garnes	Arna-Bjørnar	J2016 Garnes	Arna-Bjørnar
18.30	IL Fri	J2017 Garnes	Arna-Bjørnar	J2016 Garnes	Arna-Bjørnar
18.45	IL Fri	J2017 Garnes	Arna-Bjørnar	J2016 Garnes	Arna-Bjørnar
17.00	G 2016 Å	J2017 Å	J 2016 Å	G 2017 Å	
17.15	G 2016 Å	J2017 Å	J 2016 Å	G 2017 Å	
17.30	G 2016 Å	J2017 Å	J 2016 Å	G 2017 Å	
17.45	G 2016 Å	J2017 Å	J 2016 Å	G 2017 Å	
18.00	J 2015 Å	G 2015 Å	J 2014 Å	Boccialaget	
18.15	J 2015 Å	G 2015 Å	J 2014 Å	Boccialaget	
18.30	J 2015 Å	G 2015 Å	J 2014 Å	Boccialaget	
18.45	J 2015 Å	G 2015 Å	J 2014 Å	Boccialaget	
16.00		2016 / 2017			
16.15		2016 / 2017			
16.30		2016 / 2017			
16.45		2016 / 2017			
17.00		2014 / 2015			
17.15		2014 / 2015			
17.30		2014 / 2015			
17.45		2014 / 2015			

Garnes ungdomsskole
(4timer per uke)

Ådnamarka barneskole
(7timer per uke)

Lone barneskole
(2timer per uke)

Idrett og bærekraft

For norsk idrett handler bærekraft om at vi søker å maksimere positiv påvirkning og minimere negativ påvirkning på det sosiale, økonomiske og miljømessige området. De 17 bærekraftsmålene, med sine 169 delmål, er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030.



Mindre ulikhet: Retten til likhet og ikke-diskriminering er en hjørnestein i folkeretten. Idrett må ha fokus på likestilling og tjene som en plattform for å fremme verdien av mangfold. Interessenter i idretten kan forsterke budskapet om likhet og respekt for mangfold. Like muligheter oppnås i og gjennom idrett ved å øke bevisstheten rundt eksisterende ulikheter og etablere verdigrunnlag og tiltak som har som mål å redusere dem.



Idretten kan bidra til å fremme livslang læring, og gi en plattform som er godt egnet til å utvikle kunnskap og lederegenskaper som er nødvendige for å fremme bærekraftig utvikling. Idretten tilbyr utdanningsmuligheter og livsferdigheter som kan brukes utover skolen og arbeidsplassen. De fleste idrettslag tilbyr ulike kurs som gir utøvere kompetanse og muligheter til å bli i idretten selv etter endt idrettskarriere.



Idretten engasjerer, og drives av engasjerte mennesker – mennesker som vil noe mer for sitt idrettslag eller lokalmiljø. Den samler også et mangfold av mennesker med ulik bakgrunn, kompetanse, nettverk og ressurser. En rekke studier og rapporter viser at kvinner i dag er svært underrepresentert i flere roller når vi ser idrettsorganisasjonen under ett, og vi trenger kjønnsbalanse for å skape best mulig aktivitet, trygghet og idrettsglede for alle.



Idretten har nulltoleranse for rasisme, diskriminering og seksuell trakassering. Det er viktig å spre kunnskap, ha tydelige holdninger og gode varslingssystemer



Toppidrettsutøvere vet at ingen blir gode alene. Dette gjelder også for bærekraftsmålene. Man må lære og dele på tvers, for sammen å nå målene. En av idrettens store styrker er at den samler og begeistrer mennesker fra hele verden. Å den måten har idretten store muligheter til å påvirke også utenfor sin egen gren eller arrangement. Idrettsforbundet har tre overordnede verdiområder som vi ønsker å utvikle i internasjonalt samarbeid: • Godt styresett • Fair play • Bærekraft

Vårspretten

20.april-26.mai

400 lag, 600 kamper, arrangeres i år for 49gang

Håndballskole

Vinterferien og Høstferien

For barn 6-12 år, rekrutt- og seniorspillere er instruktører

HaFO turnering

En omgang fotball og en omgang håndball

Helgeturnering som er arrangert 60 ganger!

Chillbrakke

Et trygt og godt sted å være

Åpnes av hallvakt

Ball lek i Ytre Arna

Onsdag kl 18-20 i gymsal i YA

Fritidsordning for 1-4.klasse og 5-7.klasse

Åpen hall

Bjørnarhallen åpen fra skoleslutt til fellesferien

Ingen påmelding, gratis, tilbud for alle

Nærmiljøanlegg

IL Bjørnar tok i 2022 initiativet til å bygge et sandbaneanlegg og en treningspark som vil glede hele Arna bygden. Vi sendte første søknad om anlegging av nærmiljøanlegg 15.august 2022 og denne søknad blei revidert 14.mars 2023.



Vestland Fylkeskommune satte i juni 2023 krav om at det må utføres arkeologiske undersøkelser.



Med positiv arkeologisk registrering forventer vi at Bergen kommune vil kunne fatte vedtak i vår søknad sommeren 2024.



Ny Bjørnarhall

Dagens Bjørnarhallen stod ferdig februar 1986, etter over 15 års kamp, dugnadsinnsats, et kommunalt tilskudd og et banklån idrettslaget selv måtte ta opp.



Alle for én



Bjørnar for alle

Midlertidig hall

Bergen kommune inngikk i 2020 avtale med Jostein Garnes om leie av hallflate i nytt bygg på Storaneset som erstatningshall for Bjørnarhallen i byggetiden for ny Bjørnarhall. Rammetillatelse på vilkår med bruksendring for idrettsformål ble gitt av Bergen kommune 25.mai 2023. Rammetillatelsen har en rekke vilkår for dispensasjon, samt en stor mengde dokumentasjon som må sendes inn før det kan gis igangsettingstillatelse og før det senere kan gis ferdigattest eller midlertidig brukstillatelse

Idrettslaget Bjørnar var invitert i møte 12.januar 2024 på Rådhuset. Her deltok byråd for byutvikling, byråd for næring, kultur og idrett, med politiske rådgivere og ansatte. Tema for møtet var rekkefølgekrav ved Storaneset og Bjørnar håndball sine innspill til mulige alternative lokasjoner for midlertidig treningshall.

22.februar 2024 deltok IL Bjørnar håndball i nytt oppfølgingsmøte på Rådhuset. Her deltok også representanter fra Arna Bjørnar Fotball. Bergen kommune var representert ved byrådsavdeling for næring, kultur og idrett.

I møtene i 2024 har Bergen kommune fremmet forslag til alternativ lokasjon for midlertidig hall. Forslaget fra Bergen kommune om ny lokasjon er svært positivt mottatt fra Bjørnar og Arna-Bjørnar, samt brukere på dagtid. Dette forslaget vil gi tilgang til både trening- og kampflate når Bjørnarhallen skal rives og i byggeperioden !

Vi trenger deg – hvis alle skal med, må alle bidra

Kjenner du noen som ønsker å bidra - sett de i kontakt med oss

<https://bjornar.no/>