

## **Trygg på trening i IL Bjørnar – trakassering og overgrep, vold og trusler, rasisme og trakassering**

I IL Bjørnar skal alle være trygge. Si fra når du opplever noe som er et brudd på våre verdier, etiske leveregler, reglement og retningslinjer. Vi ønsker å få vite om kritikkverdige forhold og er takknemlige for at du sier ifra. Eksempler på kritikkverdige forhold kan være mobbing, trakassering, underslag, kampfiksing, juks eller seksuelle overgrep. Vi ønsker å høre fra deg så vi får mulighet til å tak i og håndtert kritikkverdige forhold på en god måte, og kan hindre liknende hendelser i fremtiden.

Norsk idretts visjon er idrettsglede for alle og idretten skal være en trygg arena for alle som deltar. **Vold og trusler** er ikke forenelig med idrettsglede. **Rasisme og diskriminering** er stikk i strid med Norges idrettsforbunds visjon og formål.

**Seksuelle overgrep og seksuell trakassering** er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er **nulltoleranse** for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel. Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

### **Som voksen ansvarsperson for barn og ungdom i idrettslaget Bjørnar skal du:**

- Levere politiattest
- Melde inn til klubben når det kommer inn nye voksne rundt laget, slik at alle får registrert godkjent politiattest
- Ta ansvar for at alle har det bra og at alle er inkludert
- Være bevisst ditt samfunnsansvar som voksen i klubben
- Være tydelig og bevisst på din rolle – Du er en voksen ansvarsperson og rollemodell
- Være varsom på signal fra spillere og fra andre voksne rundt laget
- Sikre at all aktivitet i klubben foregår i et rusfritt miljø
- Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i idrettsmiljøet

### **Hva bør du reagere på?**

- Om voksne har en tilnærming til barn / ungdom som du synst er unormal eller i grenseland
- Voksne som ofte setter seg selv i alenetid med enkeltspillere eller utvalgte grupper av spillere
- Dersom barn / ungdom brått endrer oppførsel
- Dersom barn / ungdom brått uttrykker noe som ikke er normalt for det aktuelle barnet
- Barn / ungdom som ofte klager over fysiske smerter utan at du ser at det er en god forklaring på det
- Barn / ungdom som har merker på steder der det er unaturlig å få skader
- Barn / ungdom som brått slutter uten at du har fått signal om det tidligere

### **Når og hvordan skal du ta kontakt og varsle?**

- Dersom du har konkret mistanke om seksuell trakassering, overgrep, vold, trusler, rasisme eller diskriminering skal en varsle om dette, uavhengig av kva rolle man har.
- I IL Bjørnar har vi egen varslingsportal for varsling gjennom NIF, ref lenke [Norges Idrettsforbund – ordinær varsling \(mittvarsel.no\)](https://www.norgesidrett.no/ordinar-varsling). Det er daglig leder som er administrator for portalen.

### **Kva skjer når du har varslet?**

- Vi følger opp alle varsler og vil ta alle innmeldte saker på alvor. Når vi har mottatt varslet ditt, vil du få beskjed om hvem som har ansvar for å følge opp saken. Alle saker vil bli fulgt opp både i henhold til Norges idrettsforbund (NIF) veileder og andre relevante saksbehandlingsregler og lover. Har du spørsmål så kan du kontakte daglig leder via [post@bjornar.no](mailto:post@bjornar.no), evt ta kontakt med styreleder.
- Det vil minimum delta to personer som er utpekt som saksbehandlere for å ivareta saksbehandling. Det vil bli innhentet råd fra rådgiver i NIF innen aktuelle tema før utarbeidelse av innstilling for vedtak. Vedtak gjøres av idrettslagets styre.

### **Retningslinjene og veilederne skal gjøre det lettere å rapportere, håndtere og reagere på trakassering og overgrep, vold og trusler, rasisme og trakassering i idrettssammenheng;**

- [Lenke](#) til retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep
- [Lenke](#) til veileder for håndtering av vold og trusler
- [Lenke](#) til veileder for håndtering av rasisme og diskriminering
- Støttmateriell: Trenerens ansvar [film 1](#), [film 2](#), [film 3](#), [film 4](#) og [film 5](#)
- For mer informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging vises det til [www.idrett.no](http://www.idrett.no)