



Sekreteriat

Fra 12 år Kurs og jobb

Kursing som tidtaker og live-fører. Kurset gir muligheter for å utdanne seg videre opp i høyere nivåer hos Norges Håndballforbund.



Dommer

Fra 15 år Kurs og jobb

Dommerkurs og dommerarbeid i klubb og regionen. Klubben betaler i tillegg for Norges Håndballforbunds videreutdanning. Dette gir muligheten for å dømme eldre og høyere nivå.



Ernæring og kosthold

Fra 16 år Kurs

Hvert år gir vi utøvere et kurs med en ernæringsfysiolog. Kurset har fokus på hverdagskost og hvordan man får i seg nok og riktig næring for å drive med idrett.



Trener

Fra 16 år Kurs og jobb

Trenerkurs via NHF. Kurset gir og muligheter til å videreutdanne seg slik at man kan være trener på høyere nivå.



Kurs i regi NHF

Fra 16 år Kurs

Alle slags kurs i regi av NHF støtter klubben økonomisk.



Brannvern- og hjertestarter

Fra 16 år Kurs

Hvert år arrangerer klubben brannvern- og hjertestarterkurs. Her leier vi inn brannmann fra Arna Brannstasjon, og Røde kors-instruktører.



Trygg på trening

Fra 16 år Kurs

Tryg på trening er et kurs som skal jobbe for at alle skal være trygg. Dette tilbys til foreldre som har barn i alle aldre og ungdommer over 16 år.



Hallvakt

Fra 18 år Kurs og jobb

Hver sesong ansetter klubben fire 18 åringer som jobber hallvakt. Dette har vært en fin biinntekt for de unge seniorspillerne