

Årsmelding 2025

Idrettslaget
BJØRNAR



IL Bjørnar

Innhold

1. Innledning.....	2
2. Takk for innsatsen	3
3. Styrets sammensetning og styrets arbeid	3
4. Ansatte og administrasjon	9
5. Medlemskap og medlemskontingent.....	9
6. Arrangement	9
7. Marked og Media	13
8. Sportslig utvalg	16
9. Barn	18
10. Ungdom.....	19
11. Senior og rekrutt.....	20
12. Gull-laget.....	23
13. Dommere.....	24
Dommerkontakter: Merethe Mikalsen/ Harry Stikholmen (Nye høst 2025)	24
Status barnehåndball dommere: Antall – 24	24
(Medlemmer Spond gruppe dommere Bjørnar)	24
14. Økonomisk kommentar – Regnskap 2025	26

Årsmelding 2025

1. Innledning

Idrettslaget Bjørnar holder til i Arna bydel i Bergen kommune. Idrettslaget Bjørnar er en del av Allianseidrettslaget Arna-Bjørnar. I 2025 var det 896 registrerte medlemmer. Totalt er det påmeldt 46 barne- og ungdomslag i håndballsesongen 25/26, samt ytterligere 8 håndballag innen rekrutt lag, senior og veteran i 2025/26-sesongen.

Styret mener at idrettsmiljøet og den generelle trivselen i idrettslaget er god, og at IL Bjørnar, med sine mange medlemmer, samarbeidspartnere og tillitsvalgte, gjør en svært viktig jobb for tilbudet om håndball for barn, ungdom og senior i Arna.

2. Takk for innsatsen

IL Bjørnar takker alle som står på for idrettslaget: tillitsvalgte, miljøkontakter, supportere, lagledere, oppmenn, trenere, dommere, foresatte, foreldre, alle som har bidratt til dugnadshjelp for lagene og klubben. Dere bidrar alle til at vi kan gi et godt og utviklende håndballtilbud til klubbens medlemmer.

Den frivillige innsatsen er grunnfjellet i idrettslaget. IL Bjørnar har en unik kultur og tradisjon for frivillig innsats. Vi er også helt avhengig av ansatte som holder klubbens drift i gang i hverdagen og legger forholdene til rette for alle frivillige og lagene. Derfor også en stor takk til klubbens ansatte.

Vi retter en stor takk til alle små og store bedrifter som ser verdien i å bidra til klubben, og dermed gjør oss i stand til å gi klubbens medlemmer en utviklende og meningsfull fritid. Dere utgjør en stor forskjell i det tilbudet vi kan gi barn og unge i Arna.

Og ikke minst: Takk til alle dere håndballspillere som er aktive i idrettslaget og som er årsaken til at klubben eksisterer.

For IL Bjørnar, Garnes, 10.mars 2026

Nils Magne Garnes
styrets leder

Andreas Eliassen
styrets nestleder

Øystein Sørhaug
styremedlem

Kristin Meland Aadland
styremedlem

Linn Magnussen
Lillefosse
styremedlem

Ørjan Fadnes
styremedlem

Renate Haukeland
styremedlem

Andreas Aarseth
styremedlem

3. Styrets sammensetning og styrets arbeid

Organisasjonskart for idrettslaget og ivaretagelser av ulike roller og verv er vist nedenfor. Medlemmer til Styret, Kontrollutvalg og Valgkomite velges på Årsmøtet. Øvrige verv og utvalg godkjennes av styret.

Styret i håndballgruppen har fra årsmøtet 2025 bestått av;

Styret

Leder

Nestleder

Økonomiansvarlig

Leder barn og ungdom

Leder Senior

Leder Marked

Nils Magne Garnes

Andreas Eliassen

Øystein Sørhaug

Kristin Meland Aadland

Linn Magnussen Lillefosse

Renate Haukeland

Styremedlem
Styremedlem

Ørjan Fadnes
Andreas Aarseth

Andre verv

Sportslig utvalg:

Leder: Therese Heggem Sørhaug
Nestleder: Maria Hauso Langesæter
Senior: Hege Iversen og Tord Lund
Ungdom: Hanne Spilde og Sissel Hermansen
Barn: Lisa Nævdal
Ballsidighet: Katrine Møn og Siri Etterlid
Arrangement: Geir Bjånes og Selena Solberg

Anleggs utvalg:

Tor-Erik Rolland Bergsvik, leder
Arild Sellevåg Litlekalsøy, medlem
Linn Magnussen Lillefosse, medlem
Renate Svendheim, medlem

Valgkomite:

Tor-Erik Rolland
Ina Terese Raade Oen
Lars Kristian Garnes (varemedlem)

Kontrollutvalg:

Bodil Steinhaug
Erik Rasmussen

Arild Eliassen

TA ansvarlig:

Christopher Tysse

Materialforvalter barn:

Maria Hauso Langesæter

Bjørnar julekalender:

Tor-Erik Rolland Bergsvik, Renate Haukeland

Kontaktperson Klubbhuset:

Andreas Eliassen

Styret har hatt 10 styremøter fra årsmøte 2025 til årsmøte 2026. I tillegg til ordinære styremøter har styrets medlemmer hatt ulike arbeidsmøter og workshop. Daglig leder deltar fast på styremøter. Representasjon av stemmeberettigede på styremøtene i 2025 har vært tilfredsstillende.

Nedenfor gis en beretning om viktige saker styret og idrettslaget har arbeidet med i 2025:

Visjon og verdier

Styret og administrasjon har jobbet for å synliggjøre klubbens slagord «**Alle for én Bjørnar for alle**». Klubbens slagord forteller på en god måte hvorfor folk er med og gjør en innsats for idrettslaget Bjørnar og slagordet synliggjør også klubbens visjon; «**Idrett for alle – Håndball for alle**». Slagordet og visjonen sier hva vi skal strekke oss etter og skape sammen.

Styret har jobbet for at klubben på alle arenaer, gjennom sin fremtreden og sine handlinger etterlever Norges Håndballforbunds verdier som er; **Begeistring, Respekt, Innsatsvilje og Fair Play**. Disse verdiene skal hjelpe idrettslaget Bjørnar til:

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

Organisasjonsplan, årshjul, klubbhåndbok og sportsplan

Styret har fra årsmøtet konstituert seg og arbeidet med prioriterte oppgaver i tråd med lova til IL Bjørnar og i tråd med idrettslagets [organisasjonsplan](#).

Styret vedtok 4.november 2024 å bli en del av NHFs klubbutviklingsprogram for at klubben skal sertifiseres til Klubbhuset nivå 1. Dette ble oppnådd våren 2025, og klubben har gjennom høst og vinter jobbet med å nå nivå 2 i klubbhuset.

Gjennom året har styret arbeidet med aktiviteter slik disse er beskrevet i idrettslagets organisasjonsplan, samt årshjul, klubbhåndbok og sportsplan. Planer og håndbøker er tilgjengelig på klubbens nettsider.

- [Organisasjonsplan - vedtatt 11mars2024](#)

- [Klubbhåndbok-IL-Bjornar-håndball-revisjon-01desember2024.pdf](#)
- [Sportsplan - vedtatt 1nov2022](#)
- [Retningslinjer-IL-Bjornar-trakassering-og-overgrep-vold-og-trusler-rasismeoghttps://bjornar.no/wp-content/uploads/2024/05/Retningslinjer-IL-Bjornartrakassering-og-overgrep-vold-og-trusler-rasisme-og-trakassering.pdftrakassering.pdf](#)

Bygging av ny Bjørnarhall

I arbeidet med nye Bjørnarhallen har det i 2025 vært flere møter med kommunen, politikere, skolene og Arna-Bjørnar der veien videre har vært jobbet godt med. Vi har vært igjennom effektiviseringsrunder på selve bygget, det har vært jobbet godt med det som skal bli den midlertidige hallen hvor reguleringsarbeidet er kommet i gang(starten av 2026).

Reguleringsplanen for selve Bjørnarhallen er i siste fase og snart ferdig. Så når reguleringsplanen for den midlertidige hallen er ferdig, så er vi klare til å sette i gang. Det er litt tidlig å si noe om tidshorisonten, men kommunen med politikeren i spissen har sagt at arbeidet med reguleringen av midlertidig hall skal prioriteres og gjøres så hurtig som det lar seg gjøre.

Så hallgruppen er ved godt mot og jobber videre mot det store målet som er ny dobbelthall på Garnes om forhåpentligvis ikke altfor mange år.

Dugnadsforum

Klubben har en egen side på Facebook for lagledere og miljøkontakter. Dette forumet er vår offisielle kommunikasjonskanal med lagledere og miljøkontakter i klubben og er et viktig verktøy for å forbedre kommunikasjon internt i klubben. På dugnadsforum postes ukes info, og der blir all felles informasjon lagt ut og der informeres det om innkallinger til møter. Det er viktig at lagleder og miljøkontakter bruker denne siden aktivt og videreformidler relevant informasjon til de enkelte lag. Dugnadsforum har 176 medlemmer. Spond benyttes også til å dele nevnte informasjon.

Rekruttering – flest mulig lengst mulig

Klubben jobber for nyrekruttering gjennom Ballsidighet i samarbeid i allianseidrettslaget sammen med Arna-Bjørnar fotball. Klubben har målsetning om å tilby håndball for alle i hele Arna. I tillegg til gode rekrutterings tilbud på Garnes og Ådnemarka har det også lyktes å rekruttere mange håndballspillere på Lone. For barn som bor i Ytre Arna har klubben ikke, som i de forutgående år, gitt tilbud om lek med ball og håndball i gymsalen ved Ytre Arna skole.

Rekrutteringsgrunnlaget for idrettslaget er blant de mer enn 1000 elever fra de ulike barneskolene i Arna (Garnes, Ådnemarka, Ytre Arna og Lone) og de nærmere 500 ungdomsskoleelevene ved Garnes ungdomsskole. Det er også viktig for idrettslaget å

inkludere et godt samarbeid og tilbud for i overkant av 400 elever ved Arna vidaregående skule. Ved Arna vidaregående skule har elevene også tilbud om toppidrett håndball. Eit godt samarbeid med alle skoler i Arna, samt andre idrettslag i Arna, er viktig for vår rekruttering og rekrutteringsmål; idrett for alle – flest mulig - lengst mulig.

Trenerside og trenerforum

Vi i klubben har utarbeidet en egen side for trenere i Bjørnar Håndball med oppdatert informasjon, <https://bjornar.no/trener/>. Her er tanken at det fungerer som en liten trenerhåndbok hvor dere får gode tips og kanskje svar på deres spørsmål. Klubben har også lisens på Learn Handball som vi tilbyr for våre trenere. Trenere orienteres løpende praktisk informasjon via klubbens Trenerforum på Facebook, her informeres det også om trenerkurs i regi av NHF Region Vest. Gjennom året har det vært flere samlinger for klubbens trenere med ulike tema. Dette er et viktig satsningsområde fremover. Det er også opprettet egen gruppe på Spond for trenere.

Trygg på Trening og Mitt Varsel

IL Bjørnar har egen portal i Mitt Varsel, [Norges Idrettsforbund — ordinær varsling \(mittvarsel.no\)](#). I IL Bjørnar har styreleder og daglig leder kurs i Mitt Varsel. I denne portalen kan du sende varsel. Når vi mottar et varsel, vil vi behandle det fortrolig. Fortrolighet innebærer i denne sammenheng at identitet til den som sier ifra og den/de det eventuelt varsles om, ikke skal gjøres kjent for flere enn det som er nødvendig for å behandle saken.

MittVarsel er en digital portal der personer kan melde fra om kritikkverdige forhold på en trygg måte. Portalen er en sikker løsning for å motta et varsel og for å kommunisere med personer involvert i saken underveis i håndteringen. Når et varsel er meldt inn, kan all informasjon knyttet til varselet og kommunikasjon med varsler lagres i løsningen. Det gjør at saksbehandler av et varsel ikke trenger å lagre noe lokalt, og at dokumenter og annen relevant informasjon kan lagres i tråd med personvernlovgivningen.

I Bjørnar skal alle være trygge. Si fra når du opplever noe som er et brudd på våre verdier, etiske leveregler, reglement og retningslinjer. Vi ønsker å få vite om kritikkverdige forhold og er takknemlige for at du sier ifra. Eksempler på forhold kan være mobbing, underslag, trakassering, kampfiksing, juks eller seksuelle overgrep. Vi ønsker å høre fra deg så vi får mulighet til å tak i og håndtert kritikkverdige forhold på en god måte, og kan hindre liknende hendelser i fremtiden.

Informasjon om varsling og Trygg på Trening er i klubb-håndboken og på idrettslagets nettside. Daglig leder og styreleder, samt 2 styremedlemmer, har deltatt på kurs i håndtering av varsel og i bruk av idrettsforbundets portal Mitt Varsel.

HMS

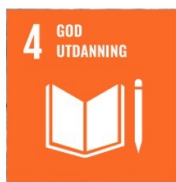
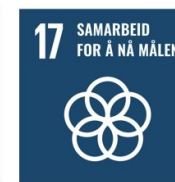
Som klubb jobber vi for å ivareta sikkerhet for våre ansatte, medlemmer og alle som kommer i kontakt med idrettslaget Bjørnar ifm arrangementer, dugnader, reiser og under opphold i våre lokaler og anlegg. Gode rutiner og retningslinjer for avvikling av arrangement og dugnad, gjennomføring av reiser ifm kamp og turnering er viktig for å bidra til å forebygge skader og uønskede hendelser.

Idrettslaget Bjørnar har som mål å skape eit inkluderande og trygt arbeidsmiljø, fritt for mobbing med fokus på å fremme håndball. Idrettslaget Bjørnar er en ideell frivillig forening, som organiserer trening og konkurranser innen håndball. Idrettslaget Bjørnar ønsker å tilby gode opplevelser både gjennom aktiviteter, arrangementer og reiser, men kriser og ulykker kan oppstå. Klubbhåndbok ble i forkant av sommeren 2024 utvidet til å inkludere en spillerkontrakt for yngre utøvere ifm deltakelse på turnering med overnatting.

Daglig leder er ansvarlig for at helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid er i henhold til gjeldende krav i lover og forskrifter. HMS-plan og beredskapsplan for en alvorlig situasjon er tilgjengelig i idrettslagets Klubbhåndbok.

Idrett og bærekraft

I administrasjon har vi medarbeider med videreutdanning innen idrett og bærekraft, dette er kunnskap som vi drar nytte av i daglig drift. Styret har fått innsyn og kjennskap til hvordan bærekraft i norsk idrett handler om at vi søker å maksimere positiv påvirkning og minimere negativ påvirkning på det sosiale, økonomiske og miljømessige området. De 17 bærekraftsmålene, med sine 169 delmål, er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030. Styret besluttet i 2024 at idrettslaget skal sette innsats innen følgende fem bærekraftsmål: #3 God helse og livskvalitet, #God utdanning, #Likestilling mellom kjønnene, #Mindre ulikhet, #Samarbeid for å nå målene.

 3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET	 4 GOD UTDANNING	 5 LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE	 10 MINDRE ULIKHET	 17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE
Mindre ulikhet: Retten til likhet og ikke-diskriminering er en hjørnestein i folkeretten. Idrett må ha fokus på likestilling og tjene som en plattform for å fremme verdien av mangfold. Interessenter i idretten kan forsterke budskapet om likhet og respekt for mangfold. Like muligheter oppnås i og gjennom idrett ved å øke bevisstheten rundt eksisterende ulikheter og etablere verdigrunnlag og tiltak som har som mål å redusere dem.	Idretten kan bidra til å fremme livslang læring, og gi en plattform som er godt egnet til å utvikle kunnskap og lederegenskaper som er nødvendige for å fremme bærekraftig utvikling. Idretten tilbyr utdanningsmuligheter og livsferdigheter som kan brukes utover skolen og arbeidsplassen. De fleste idrettslag tilbyr ulike kurs som gir utøvere kompetanse og muligheter til å bli i idretten selv etter endt idrettskarriere.	Idretten engasjerer, og drives av engasjerte mennesker – mennesker som vil noe mer for sitt idrettslag eller lokalmiljø. Den samler også et mangfold av mennesker med ulik bakgrunn, kompetanse, nettverk og ressurser. En rekke studier og rapporter viser at kvinner i dag er svært underrepresentert i flere roller når vi ser idrettsorganisasjonen under ett, og vi trenger kjønnsbalanse for å skape best mulig aktivitet, trygghet og idrettsglede for alle.	Idretten har nulltoleranse for rasisme, diskriminering og seksuell trakassering. Det er viktig å spre kunnskap, ha tydelige holdninger og gode varslingssystemer	Toppidrettsutøvere vet at ingen blir gode alene. Dette gjelder også for bærekraftsmålene. Man må lære og dele på tvers, for sammen å nå målene. En av idrettens store styrker er at den samler og begeistrer mennesker fra hele verden. Å den måten har idretten store muligheter til å påvirke også utenfor sin egen gren eller arrangement. Idrettsforbundet har tre overordnede verdiområder som vi ønsker å utvikle i internasjonalt samarbeid: • Godt styresett • Fair play • Bærekraft

Alle for én



Bjørnar for alle

4. Ansatte og administrasjon

I administrasjonen i IL Bjørnar har følgende personer vært ansatt i perioden:

Navn	Funksjon	Stillingsbrøk / periode
Renate Svendheim	Daglig leder	100 % fast stilling frem til høsten
Stephanie Børhaug	Daglig leder	100 % fast stilling. Overtok som daglig leder høsten. Gikk ut i fødselspermisjon i desember
Samira Kabo	Midlertidig daglig leder	50 % i november, 100 % midlertidig i desember
Ørjan Bondevik	Media / keepertrener / hjelpetrener damer	10 % stilling hele året
Sondre Bjørneng	Administrativ medarbeider	20 % midlertidig stilling frem til 20.09
Sindre Alm Bru	Administrativ medarbeider	20 % midlertidig stilling frem til 10.12

5. Medlemskap og medlemskontingent

Idrettslaget har ca 900 registrerte medlemmer. Medlemsregisteret administreres i Spond, etter overgangen fra Rubic. Medlemmer kan selv melde seg inn og ut via «Min idrett», og klubben sørger for at medlemsregisteret i Spond til enhver tid er oppdatert.

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet i IL Bjørnar og betales forskuddsvis. For medlemmer under 16 år sendes betalingskrav ut av Allianseidrettslaget Arna Bjørnar (AILAB), mens IL Bjørnar fakturerer øvrige medlemmer. For alliansemedlemmer fordeles medlemskontingenten slik at 40 % tilfaller IL Bjørnar. Styret har også lagt til rette for at medlemskontingenten kan deles opp ved behov.

Klubben har over 200 aktive spillere med håndball lisens. Lisens betales fra det året spillere og trenere fyller 13 år. I tillegg kommer lisenser knyttet til tilrettelagt håndball, der lisensen administreres av forbundet.

6. Arrangement

Vårspreten

Vårspreten ble arrangert for første gang i 1975 og har siden vært et sikkert vårtegn for håndballglade barn og unge. I 2025 ble alle kampene spilt i Bjørnarhallen.

Vi ønsket å skape sterkere rammer rundt vår bydel og vår hjemmebane. Ved å samle hele turneringen i Bjørnarhallen får vi et tydelig samlingspunkt for arrangementet. Det gjør det også enklere å organisere dugnadsarbeidet når alt foregår på ett sted, samtidig som vi kan benytte hallens etablerte logistikk og fasiliteter.

I perioden turneringen gjennomføres vil det være noe redusert treningstid for lagene som vanligvis bruker hallen. I 2025 var det **216 påmeldte lag**, og det ble spilt totalt **372 kamper** i løpet av turneringen.

Vi vil rette en stor takk til alle som stilte opp på dugnad i 2025. Deres innsats var avgjørende for at kampene kunne gjennomføres på en trygg og god måte.



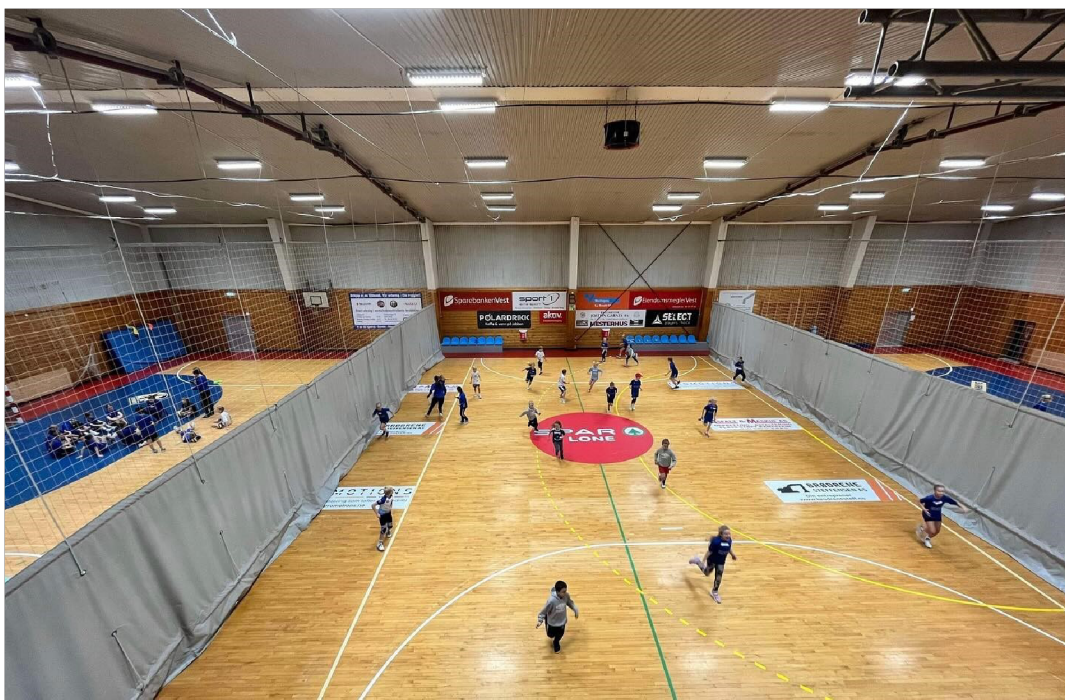
Håndballskole Nyhill

Som i tidligere år arrangerte vi også i 2025 håndballskole i både vinter- og høstferien for barn fra 1. til 7. klasse. Håndballskolen ble gjennomført i samarbeid med Nyhill Håndballskole, med særlig fokus på arbeid med teknikkmerkene.

Alle deltakerne mottok en utstyrspakke bestående av t-skjorte, hettegenser, ball, diplom og teknikkmerker. I løpet av dagene fikk deltakerne også servert frukt, varm mat og drikke.

Avslutningsdagen ble markert med en felles samling og avslutningsfest for deltakerne. Foreldre og søsken ble invitert til å delta, noe som bidro til en hyggelig og sosial ramme rundt avslutningen.





Bilde: Oversiktsbilde fra Nyhill håndballskole i Bjørnarhallen

Åpen hall

Fra skoleferie til fellesferien holdt vi Bjørnarhallen åpen fra 08:00 til 15:00 mandag til fredag. Under «Åpen hall» var det tilbud om å «dukke opp når du selv ønsker og dra når du selv ønsker». Det kostet ingenting for deltagerne, og deltakerne kunne selv bestemme om de ønsket å medbringe mat og drikke, eller å handle fra kiosken vår. Bjørnarhallen ble satt opp med ulike aktiviteter man ønsket å gjøre. På møterommet ble det lagt opp til at man kunne se på film og spille spill. I tillegg var Chillbrakken åpen i samme tidsrom. Under hele oppholdet vil det være flere hallvakter der for å passe på.



HAFO turnering og kick-oK

Helgen 29-30.november tok vi imot våre aller yngste medlemmer i klubben for å arrangere HA-FO turnering i Bjørnarhallen. Festen startet allerede på fredag for 1.klassingene hvor det var kick-oe og utdeling av drakt og Bjørnarsekk.

HA-FO turnering er en av klubbens mest tradisjonsrike turneringer som byr på en omgang håndball og en omgang fotball. Dette var HAFO nr 63 i rekken! Dette er perfekt til klubbens ballsidighet strategi. Barn fra 2019 til 2016 var samlet i hallen for å spille turneringer mot hverandre. Ved siden av kamper var det lagt opp til pepperkakepynting, ansiktsmaling og fargelegging av bamsedrikk. Det ble en hel helg fylt med glede, mestring og aktivitet.

Vi oppsummerer turneringen som godt gjennomført og takker våre seniorspillere som stilte opp på dugnad denne helgen og vår HA-FO komite for planlegging og gjennomføring av turneringen. Vi gleder oss til å gjenta suksessen til neste år!

Natt-cup

Siste helgen i februar inviterte vi alle født 2014 og opp til nattcup i Bjørnarhallen. Cupen ble spilt med en omgang håndball og en omgang fotball. Cupen var for alle uavhengig om en driver med idrett eller ikke; altså alle kunne være med og en fin mulighet til å samle vennegjengen sin, og spille Nattcup!

Kampene ble spilt i Bjørnarhallen og årsklasse 2014, 2013, 2012 og 2011 spilte på fredagen, mens 2010-2008 og senior spilte lørdagen. Det ble spilt med 6 stk. på banen om gangen (5 utespillere + 1 målvakt). Dette var en mix cup der lag var blandet på tvers av kjønn.

Håndballfestivalen på Stord

Pinsehelgen er fortsatt en fast tradisjon for Bjørnar Håndball, og i 2025 deltok klubben igjen på Stord Håndballfestival. Turen samlet spillere, trenere og foreldre til noen innholdsrike dager med både håndball, lagbygging og sosialt samvær.

Lagene reiste samlet med buss til Stord, noe som bidro til å skape god stemning og styrke klubbfølelsen allerede fra avreise. På banen møtte spillerne god motstand og fikk verdifull erfaring gjennom mange jevne og lærerike kamper.

Utenfor banen var fellesskapet minst like viktig. Spillere, trenere og foreldre fra de ulike lagene støttet hverandre fra tribunen gjennom hele helgen, og felles grilling og sosialt samvær bidro til å bygge relasjoner på tvers av årskullene. Overnatting på skole ga også gode rammer for lagbygging og mange fine opplevelser sammen.

Håndballfestivalen ble nok en gang en minnerik pinsehelg fylt med håndballglede, samhold og gode opplevelser for både små og store i Bjørnar Håndball.

Sommeravslutning – Beachhåndballdag

Klubben arrangerer den årlige beachhåndballdag på Hjellvik, Osterøy. Med sol og blå himmel kunne vi kose oss med grilling, bading og beachhåndball.

Ballsidighet – håndball og fotball for alle barn i Arna



Det ble invitert til oppstartsmøte om ballsidighet. Her inviterte vi alle barn i Arna født år 2019 og deres foresatte til åpen hall og informasjonsmøte om vårt aktivitetstilbud.

Under informasjonsmøtet fikk barna delta i ball-lek i åpen Bjørnarhall.

7. Marked og Media

Marked

Bjørnar har mange gode og trofaste sponsorer som år etter år gir oss midler til å drive klubben. Fredrik Mohn er vår største bidragsyter, og vi retter en stor takk til ham. Vi vil takke alle sponsorer og samarbeidspartnere for gode midler i 2025, og håper alle våre medlemmer tenker på Bjørnar om muligheten for samarbeid og sponsormidler dukker opp.

Loppemarked:

I helgen 20.–22. juni arrangerte vi loppemarked i regi av Bjørnar Håndball i Bjørnarhallen. Arrangementet ble planlagt og gjennomført med god dugnadsånd og stort engasjement.

I forkant av loppemarkedet ble det opprettet et Facebook-arrangement, og vi publiserte jevnlig innlegg for å skape engasjement og samle inn lopper. Vi hang opp A4-plakater på postkassehus i nærområdet og delte ut informasjonslapper. Vi oppfordret folk til å levere lopper i hallen på hverdager mellom kl. 15 og 20. Responsen var over all forventning. Chillbrakken ble fylt opp tidlig, og de siste dagene måtte vi også ta i bruk gangen i arbeidsbrakken som ekstra lagerplass.

Fredag gikk med til rigging av hallen. Bord ble båret inn, og alle varer ble flyttet fra brakkene og inn i hallen. Vi vurderte først å prise alle varer individuelt, men grunnet mengden lot vi det meste være upriset.

Lørdag var hovedsalgsdag, og allerede kl. 09:15 stilte folk seg i kø. Køen strakte seg hele veien til parkeringsplassen. Godt med besøk, vi antar at vi kunne hatt enda flere kunder hvis det ikke var for skoleferie og det fine været. I tillegg burde vi hatt skilting i Arna for å nå ut til et bredere publikum.

Søndagens ryddesalg.

Søndag var det roligere, og kl. 12 satte vi i gang ekstra tiltak for å få unna mest mulig:

- Fyll en banankasse med hva som helst for 100 kr.
- Pose med klær ble satt ned til 50 kr.
- 10 bøker/CD/DVD/LP for 50 kr.

Tiltakene bidro til å redusere restlageret betydelig.

Bambusa:

Etter styrevedtak i 2024 gjennomførte vi samarbeid med **Bambusa** og det ble kjørt i november.

Med en måloppnåelse på **45 %** ligger totalresultatet under forventet potensial, selv om summen på over **162 000 kr** fortsatt representerer et betydelig bidrag til klubbens økonomi.

Den lave prosentandelen skyldes i hovedsak:

1. At flere medlemmer ikke ble aktive i appen.
2. At ikke alle aktive deltakere gjennomførte salg.

Siden snittsalget blant de som solgte allerede er godt, vil den mest effektive veien til høyere måloppnåelse være å **aktivere flere deltakere** i en eventuell neste runde.

Når denne skal kjøres igjen, skal avstanden til Julekalenderen være betydelig større.

Bjørnar Julekalender:

Fra 2024 erstattet vi Bjørnarlotteriet med Bjørnar julekalender.

Salg av julekalenderne ble gjennomført etter Lotteritilsynets krav og retningslinjer for lotteri med omsetning under kr 200.000. Samlet overskudd for klubben endte på i ca av kr 140.000, noe lavere enn forventet. Vi har fått veldig gode tilbakemeldinger fra dere som har solgt og kjøpt kalendere og vi planlegger å gjenta suksessen i 2026. Hovedansvarlige for julekalender har vært Tor-Erik Rolland Bergsvik og Renate Haukeland.

Familiens julefest ble arrangert 5. desember 2025 og planlagt av en arrangementsgruppe på seks personer. Arrangementet ble gjennomført med stor dugnadsinnsats fra over 40 frivillige. Det ble organisert ulike aktivitetsområder med blant annet hoppeslott, basketball, øksekast og tegnebord for barna, samt scene med underholdning og nissebesøk.

Det ble servert mat og drikke, blant annet grøt, pizza og kaker. Pynten bestod hovedsakelig av gjenbrukte dekorasjoner fra hallen, pluss litt bestilt.

Julefesten for 1.–4. klasse varte fra kl. 17:30 til 19:30, mens det etterpå var afterparty for 5.–7. klasse fra kl. 20:00 til 22:00. Totalt ble det solgt **201 forhåndsbilletter** og **36 i døren** til julefesten, samt **100 billetter til afterparty (inkludert dørsalg)**.

Arrangementet ble vurdert som en stor suksess med god stemning og stort oppmøte.

Økonomisk ga arrangementet **32 630 kr i inntekter**, **5 000 kr i utgifter**, og dermed et **overskudd på 27 630 kr**.

Minibusser:

Idrettslaget har hatt to minibusser tilgjengelig for klubbens lag. Bussene har henholdsvis plass til 16 og 17 personer (inkludert sjåfør). Det kreves førerkort klasse D1 for å kjøre minibuss. Forespørsel om booking av minibusser gjøres på klubbens nettsider. Den blå skal beholdes og repareres, den hvite skal selges.

Media 2025

Etter herrelagets opprykk til 1. divisjon ble det installert MyGame-kamera i hallen. Dette strømmes etter Bergen kommune sine regler, kun kampene fra 1. divisjon.

Nettsider:

Topp håndball: Vi fikk tildelt nye nettsider fra topphåndball etter opprykket til 1. divisjon. Her har vi publisert artikler og nyheter rundt seniorlagene denne sesongen.

Bjørnar.no: Vi oppdaterer stadig nettsidene med ulike saker og arrangementer som gjennomføres i klubben. Det er også blitt satt i gang en liten opprydning og oppdatering av siden i forbindelse med Klubbrommet.

TV i gangen ved kiosken har blitt holdt oppdatert med ulike arrangementer og hva som skjer i hallen. Her er det også muligheter for bedrifter å kjøpe reklameplass.

Hver uke har vi hengt opp nye plakater om ukens kamper, seniorkamper og annen viktig informasjon i hallen.

Sosiale medier:

- Meta - Facebook og Instagram:
- Bjørnar Håndball: Informasjon om ulike samlinger, arrangementer, sponsorinnlegg og det som skjer i klubben.

Undergruppen BjørnarLive (Facebook) har i noen tilfeller blitt brukt for å strøme kamper for medlemmer i klubben - filmet av privatpersoner.

Vi har i løpet av 2025 valgt å kun legge ut Ukesinfo i Spond for å være tydelig på at dette er kommunikasjonskanalen som skal brukes i klubben. Trenerforum (Facebook) har gjerne blitt brukt til å legge ut eventuelle ledige treningstider.

- Bjørnarherrene: Deler nyheter, saker og arrangementer som omhandler herrelaget.
- Bjørnardamene: Deler nyheter, saker og arrangementer som omhandler damelaget.

TikTok: dame- og herrelaget har egne kontoer på TikTok hvor man poster litt mer morsomme og uhøytidelige videoer. Her har spillerne selv fått litt frie tøyler.

- Bilder: Mediagruppen har tatt portrettbilder av seniorspillere og juniorspillere. Samt lagbilder av seniorlagene.

- Grafisk materiell: Mediagruppen har i løpet av året bistått med å lage ulikt grafisk materiale i forbindelse med arrangementer, julekalender, informasjonsskriv osv.

Se idrettslagets nettsider for oversikt av sponsorer på klubbnivå, ref [Samarbeidspartnere \(bjornar.no\)](http://Samarbeidspartnere(bjornar.no)). I tillegg til avtaler på klubbnivå er det og sponsor/samarbeidsavtaler på lagnivå.



Figur: Samarbeidspartner klubbnivå – platina, gull, sølv, bronse og blåpartner

8. Sportslig utvalg

Medlemmer i sportslig utvalg i 2025:

Leder: Therese Heggem Sørhaug

Nestleder: Maria Hauso Langesæter

Senior: Hege Iversen og Tord Lund

Ungdom: Hanne Spilde og Sissel Hermansen

Barn: Lisa Nævdal

Ballsidighet: Katrine Møn og Siri Etterlid Arrangement: Geir Bjånes og Selena Solberg

Oppgaver og organisering:

Sportslig utvalg oppgaver og roller er beskrevet i organisasjonsplan vedtatt av årsmøtet, samt evt ytterligere oppgaver som er omforent med styret.

Sportslig utvalg er ansvarlig for all sportslig aktivitet i IL Bjørnar. I dette ligger bl.a. alt håndball- og treningsfaglig innhold for klubbens lag, bemanning av støtteapparat til treningsgrupper, samt å innstille overfor styret vedrørende forslag om midlertidige ansettelseskontrakter for trenere, dommere og spillere.

Sportsplan ble utarbeidet og utgitt i 2022 og er siden videreført uendret i sesong 23/24 og 24/25. Sportslig utvalg er ansvarlig for følge opp at sportsplan, trenerhåndbøker og ballsidighetshåndbok er oppdatert og kjent.

Sportslig utvalg er ansvarlig for å påse at lag i barn og ungdom, samt at rekruttlag og seniorlag har nødvendige sportslige støttefunksjoner som består av trenere, lagledere og hjelpetrenerne.

Sportslig utvalg benytter årshjul for å sikre at man har oversikt på hvilke og når oppgavene skal løses.

Sportslig utvalg vedlikeholder og legger frem treningstider i gymsal og i Bjørnarhallen.

Sportslig utvalg har dialog med klubbens trenere gjennom Trenerforum på Facebook (FB) og på Spond, og ansvar for å påse at trenere, lagledere og hjelpetrenerne er medlem i Trenerforum på FB og på Spond.

Sportslig utvalg skal bistå styret i utarbeidelse av forslag til budsjett som skal utarbeides og legges frem på årsmøtet. Sportslig utvalg skal synliggjøre evt kostnader og utgifter til kurs, trenerutdanning, lønn, reiseutgifter, treningsutgifter, treningsleir, turneringer for lag som skal legges frem for og gjennomgå med styret.

Sportslig utvalg er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av kick-oe, Ha-Fo og Nattcup. Sportslig utvalg er sammen med leder BoU ansvarlig for gjennomføring av oppstartsmøte ballsidighetslag.

Nattcupen har vært en suksess de siste årene og dette året var ingen unntak. En helg med mye latter, god stemming, vinnervilje, og sportsglede. Cupen har bidratt positivt til rekruttering, spesielt på guttesiden.

Stord Cup ble også i år et høydepunkt. Cupen fungerer som en viktig sosial og sportslig arena for klubben, med felles grilling, parade og lag som heier på hverandre. Dette bidrar til å styrke samholdet på tvers av lagene.

Samarbeidet med Arna-Bjørnar har blitt veldig bra, og vi har fått på plass et solid opplegg for oppstart av nye lag.

2010 guttene våre inngikk et samarbeid med Eidsvåg, de kvalifiserte seg dessverre ikke til Bringserien, men de har spilt sammen i serien i Bergen. Rekruttguttene kvalifiserte seg til Landsserien, tidligere Lerøyserien.

Hafo Cup har gjennomgått endringer de siste årene og fremstår nå som en mer intern cup. Dette gir en trygg og god arena for de aller ferskeste lagene. Cupen er en fin opplevelse for de yngste, med aktiviteter som pepperkakebaking og lek på den midterste banen.

Sportslig utvalg består av en engasjert gruppe, hvor flere har vært med siden oppstart, samtidig som nye medlemmer har kommet til. Utvalget jobber kontinuerlig for å sikre at alle lag og spillere får et godt sportslig tilbud, og for at Bjørnar skal være en trygg og inkluderende klubb for alle.

Therese Heggem Sørhaug for
Sportslig utvalg Bjørnar Håndball

9. Barn

Barn er spillerne fra 6 – 11 år. Leder for Barn i styret har vært Kristin Aadland.

Barnegruppen er den største gruppen i klubben. Det jobbes godt i og rundt lagene og samarbeidet med ressurspersonene rundt lagene er god. Det er ønskelig med flere ressurspersoner i barnegruppen. Klubben skal legge til rette for organisering og aktiviteter for de yngste lagene i samarbeid med sportslig utvalg.

Påmeldte lag i sesongen 25/26 og gjennomføring av sesong:

	Klasse	Antall lag per år					
		2025	2024	2023	2022	2021	2020
Miniserie	J/G6 - J/G9	29	31	29	28	21	30
Regionserie	J/G10 - J/G11	5	6	9	9	5	1

- Det har ikke blitt prioritert håndball-aktivitet i Ytre Arna i 2025.
- Engasjerte foreldretrenere driver på både jente- og guttesiden. Klubben har treningstilbud til alle aldersinndelinger i barnegruppen. Noen av lagene er sammenslått Lone, Garnes og Ådnemarka.

Ballsidighet: Vi hadde oppstartsmøte for 2019-kullet på AIP.

På oppstartsmøtet ble Ballsidighetsprinsippet og formålet presentert.

Nytt i år var at vi fulgte opp med en felles inspirasjonsøkt sammen med AB, en uke etter oppstartsmøtet.

Kick oS: Årets Kick Oe ble gjennomført under HA-FO turnering med utdeling av drakt og Bjørnarsekk.

Alle lag fra 2019 (G/J 6 år) har tilbud om treningstid i Bjørnarhallen eller i gymsal tilknyttet skolene.

10. Ungdom

Leder for Ungdom i styret har vært Kristin Aadland.

Ungdom er spillerne mellom 12-16 år. Målsettingen er å skape et trygt, inkluderende og utviklende treningsmiljø med et bredt tilbud til alle. Det må også være et tilbud for de spillerne som ønsker å satse og bli blant de beste innen idretten.

Som tidligere år har Bjørnar lagt til rette for samarbeid på tvers av aldersgrupper. Dette for å ivareta alle aldersgrupper og legge til rette for utvikling/hospitering.

Påmeldte lag i sesongen 25/26 og gjennomføring av sesong:

- G13-laget vårt spiller i G14-klassen – siden det ikke er en egen serie for G13.
- G15-gutter har et samarbeid med Eidsvåg om seriespill.

Klasse	Antall lag	A-serie	B-serie
J12	3	1	2
J13	2		2
J14	1		1
J15	1		1

Klasse	Antall lag	A-serie	B-serie
G12	2	1	1
G13	1		1
G14	2	1	1

BRING-Serien:

Klubben stilte med ingen lag i Bring 25/26. Bjørnar-gutter fra årskull G15 spilte sammen med Eidsvåg om kvalifisering.

Representasjon bylag og regionale / nasjonale landslagssamlinger:

Idrettslaget har ambisjon om at enkeltspillere er representert på sonesamlinger, bylag, samt regionale og nasjonale landslag. Gjennom året 2025 har Bjørnar hatt flere enkeltspillere, både jenter og gutter, tatt til sonesamlinger, bylagssamlinger, landsdelssamlinger, regionale landslagssamlinger og landslagssamlinger. Klubben dekker påmeldingsavgift for deltakelse på disse.

11. Senior og rekrutt

Senior- og rekruttavdelingen har i 2025 hatt et år som viser hvem vi er som klubb: et fellesskap som står samlet, som bærer hverandre gjennom utfordringer, og som løfter hverandre frem når det gjelder som mest.

Dette har vært et år der hele klubben har fått kjenne betydningen av kultur, identitet og tilhørighet – og hvor både spillere, trenere, støtteapparat og publikum har bidratt til å forme et miljø som gjør oss stolte av å være Bjørnar.

Sportslig har året vært variert. Vi har sett et toppnivå som imponerer, kamper som brenner seg fast i minnet, og perioder som har krevd både tålmodighet, karakter og samling. Men viktigere enn enkeltresultater har 2025 vært et år preget av utvikling – både individuelt, kollektivt og organisatorisk. Et år der fundamentet vårt som klubb har blitt sterkere, tydeligere og mer robust.

Arrangement, gjennomføring og publikumsstøtte

Bjørnar er kjent for å skape en ramme rundt kampene som få andre klubber i våre divisjoner kan matche. Det skyldes to ting: en helt fantastisk arrangementskomité, og **#verdensbestepublikum**

Arrangementskomiteen står i en enorm oppgave – uke etter uke, sesong etter sesong. De leverer profesjonelle kamper, trygghet, struktur og gjennomføring på et nivå som gjør oss stolte. Det er de som sikrer at Bjørnarhallen er en arena som både spillere, dommere, samarbeidspartnere og publikum gleder seg til å komme til. Arbeidet deres er samvittighetsfullt, detaljert og kritisk viktig. De er – bokstavelig talt – dem som bygger rammen som gjør det mulig for lagene våre å prestere. Men selv den beste ramme er ingenting uten publikum.

Og i Bjørnarhallen har vi publikum som ikke bare støtter – men som bærer. Spillerne beskriver hvordan de løftes frem av stemningen. Hvordan lyden og energien treer dem i brystet når de løper ut til kamp. Hvordan publikum aldri gir opp – selv når lagene står i motgang. Hvordan barn, ungdom, voksne og tidligere spillere fyller hallen med et fellesskap man ikke kan kjøpe, organisere eller beordre. Det må skapes, bygges og leves – og det gjør Bjørnar.

Som **trener Ståle Iden** uttrykte det så presist etter en av hjemmeseirene:

«Fire av de fem siste hjemmekampene våre har endt med seier – og det er i stor grad takket være publikum.» Dette er mer enn støtte.

Dette er identitet.

Dette er kultur.

Dette er Bjørnar.

Herrer – Senior og Rekrutt



Foto: Anders Totland (arkiv)

Herrelaget har gjennomført en sesong som vil bli stående som et eksempel på karakter, samhold og utholdenhet. Året har vært preget av skader, uforutsette hendelser og perioder der troppen har vært tynnere enn det man ønsker i en tøff 1. divisjon. Det er situasjoner som kan knekke lag. I stedet har de bygget karakter.

Laget ligger per 12. mars på 12. plass, men med kort vei opp til trygg plass – og fem avgjørende kamper igjen. Målsetningen er klar og ufravikelig:

Bjørnar skal holde seg i 1. divisjon.

Dette laget har vist en mentalitet som skaper stolthet langt utover tabellposisjonen. De har stått sammen i motgang, vist lojalitet til hverandre og løftet hverandre i et tempo og en kraft som vitner om en sunn klubbkultur. De sterke kampene mot Ryger og Lillestrøm, de intense hjemmekampene i Bjørnarhallen og den imponerende evnen til å slå tilbake etter vanskelige perioder viser hva som bor i dette laget.

Trener **Ståle Iden** har ledet gruppen med tydelig retning, klare krav og stor tilstedeværelse – og rekruttlaget har vært en viktig bidragsyter både sportslig og i utviklingen av unge spillere.

Det er rett og slett inspirerende å se hvordan herrelaget har håndtert et år fullt av utfordringer – med respekt for klubben, respekt for hverandre og et ekte Bjørnarhjerte.

Damer – Senior og Rekrutt



Foto: Bjørnar IL

Damelaget har levert en sesong som på mange måter definerer hva en sterk klubbkultur er. Laget ligger på en imponerende 2. plass i 2. divisjon – bare to poeng bak serieleder Fyllingen – og har gjennom hele sesongen fremstått som et kollektiv med kvalitet, struktur og en klar identitet.

Men prestasjonene handler om mer enn seire. Det handler om hvem de er som gruppe. De trener hardt, de jobber med detaljer, de smiler, de støtter hverandre og de skaper en atmosfære som alle rundt dem kjenner igjen. De er synlige i hallen, inkluderende i møte med yngre spillere, og de representerer klubben på en måte som setter spor.

Da beslutningen om å ikke gå for opprykk ble tatt, viste laget en modenhet og profesjonalitet som vitner om stor kultur. Ja, det var følelser. Ja, det var engasjement. Men det var også forståelse, fellesskap og vilje til å bygge videre på et sterkt fundament.

Som Linn Magnussen Lillefosse og Andreas Aarseth sa i Bygdanytt – og som ble stående som et sitat som oppsummerer hele retningen:

«Vi sier ikke nei til utvikling – vi sier ja til å gjøre det skikkelig. Når Bjørnar går opp, skal vi være klare, robuste og samlet.»

Trener **Dag-Øyvind Skogstrand** har gitt gruppen struktur og utvikling, og rekruttlaget har vært et solid utviklingsledd som har levert gjennom hele året. Hele damemiljøet fremstår nå som en av klubbens største styrker – både sportslig og kulturelt.

Videre arbeid og utvikling

2025 har vært et år som har styrket fundamentet vårt – sportslig, organisatorisk og kulturelt. Neste år bygger vi videre med tydelig retning og ambisiøse, men realistiske prioriteringer. Vi skal utvikle spillerne videre individuelt, styrke den fysiske kapasiteten i hele seniorstrukturen, og etablere enda mer forutsigbare og tydelige sportslige rammer.

Samspillet mellom senior, rekrutt og Lerøy-lagene er helt sentralt, og vil være en av klubbens viktigste satsinger fremover. Vi skal fortsette å bygge kultur: en kultur basert på arbeidsmoral, glede, fellesskap, ambisjoner og stolthet. Det er her klubbens kraft ligger – og det er denne kraften som har vært så tydelig i 2025.

12. Gull-laget

Gull-laget har i 2025, som i 2024, hatt 17 spillere, det er en miks damer og menn i aldersspennet 18 til over 60 år! Gull-laget har deltatt i seriespill i Hjerteligaen Region Vest med kamper spredt rundt i regionen fra Kvinnherad til Førde. Vi har trening 1 time i uken, mandag kl 18-19 i Bjørnarhallen. Her deler vi treningstid med Stjernelaget og har således ikke trening på full bane, noe som er ønskelig siden vi spiller kamper på hel bane.

Årets største begivenhet for laget, var å delta på Landsturneringen, som ble gjennomført lokalt i Haukelandshallen. Helgen var fylt av idrettsglede samhold og et festlig arrangement. Med bruk av de midlene fra ansattprisen i Kavli, lagssponsorer og oppsparte midler var det mulig for oss å delta. Turneringen startet med en fargerik parade gjennom byen og et fantastisk åpningsshow. Felleskapet stod sterkt gjennom hele turneringen, festen i Grieghallen ble et minneverdig innslag der spillere og støtteapparat feiret sammen med deltakere fra hele landet.

I desember gjennomførte vi også en juleavslutning med samarbeidsoppgaver, hinderløyper, ballongdans, diktopplesning og bider fra landsturneringen. Hot dog og brus på menyen var en sikker seier. "Fantastisk å lage fest for den flokken." - Grete Haveland. Trenere for Gull-laget har vært Monica Rosenvinge og Gerd Dyregrov. Trenere for stjernelaget har vært Anne Haugland og Ina Borlaug.

13. Dommere

Dommerkontakter: Merethe Mikalsen/ Harry Stikholmen (Nye høst 2025)

Ny webside for dommere etablert mars 2026 på Bjørnar sine sider.

Administreres av daglig leder Bjørnar. Under stadig utvikling. Nye

avtaler gjeldende utstyrspakker dommere etablert 2025/ 2026

Hallvakter bidrar som dommere ved behov.

Barnehåndball dommere bidrar med dømming ved klubbens minikamper, kortbane kamper og på helbane for 11 års nivå.

Status barnehåndball dommere: Antall – 24

(Medlemmer Spond gruppe dommere Bjørnar)

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| - Stella Rose Falkanger | - Anton Evensson Eknes |
| - Thea Langesæter Tysse | - Aslak Kaasa |
| - Mathilde Garnes | - Benjamin Haukeland |
| - Tuva Espe Aarø | - Edwin Eliassen |
| - Emine Børslid | - Fredrik Djønn Eide |
| - Jenny Tenden Vie | - Julian Bruvold Osei |
| - Eirill Moi | - Leander Rolland Bergsvik |
| - Ulrik Lillefosse | - Mathias Skorve |
| - Michal Janiah | - Mogens Sivertsen |
| - Nikodem Karpinski | - Olav Myklebust |
| - Simen Mjelde | - Sverre Steinhaug |
| - Trym Thomassen | - Torje Furuhovden Stenerud |

Status dommere: Antall – 11

(De som har dømt kamper 2025/ 2026, 13 år og eldre)

- | | |
|---------------------------|---------|
| - Gedeon Sagay | Nivå 3 |
| - Harry Stikholmen | Nivå 3 |
| - Merethe Mikalsen | Nivå 6 |
| - Mona Mikalsen | Nivå 6 |
| - Martine Skogstrand | Nivå 6 |
| - Dag Øyvind Skogstrand | Nivå 6 |
| - Ariam Dawit Woldu | Nivå 6 |
| - Sara Heggem Stavenes | Nivå 10 |
| - Åsmund Vestrheim Kaasa | Nivå 10 |
| - Alve Oen | Nivå 10 |
| - Tiril Iversen Haukeland | Nivå 10 |

Status medlem RUM grupper NHF Region Vest:

- Gedeon Sagay RUM 1
- Mona Mikalsen RUM 2
- Martine Skogstrand RUM 2
- Sara Heggem Stavenes RUM 3

Status dommerutviklere:

- Gedeon Sagay DU2
- Dag Øyvind Skogstrand DU2
- Merethe Mikalsen DU2
- Harry Stikholmen DU4

Status instruktører NHF:

- Dag Øyvind Skogstrand (Trener)
- Harry Stikholmen (Dommer)

Status delegat NHF:

- Harry Stikholmen – nivå 1

Representasjoner NHF Region Vest:

- Gedeon Sagay, Talentgruppe NHF
- Harry Stikholmen, Leder RUM 1 NHF Region Vest

Representasjon NHF:

- Delegat Harry Stikholmen, Sluttspill finale kvinner.

Bistand nabo klubber:

- Osterøy, Barnehåndballnivå
- Dale, Barnehåndballnivå

Gjennomførte kurs/ Planlagte kurs:

- Høst 2025 Barnehåndball kurs
- Juni 2026 Planlagt Dommer 1 kurs
- Mål om å gjennomføre årlig Barnehåndball kurs
- Mål om å gjennomføre Dommer 1 kurs annen hver sesong

Gjennomførte turneringer for dommerne:

- Vårspretten 2025
- Hafo turneringer 2025
- Natt Cup 2025
- Flere dommere har representert Bjørnar i flere turneringer.

Planer/ Mål Dommerarbeid 2026/ 2027:

- Følge opp faglig – sosialt Barnehåndball dommere

- Følge opp faglig – sosialt Dommer 1 dommere
- Få dommere til å delta på NHF Region Vest sine RUM grupper.
- Bistå andre dommere/ dommerutviklere i klubben.
- Gjennomføre flere kurs for dommere/ dommerutviklere. - Øke antall dommere og dommerutviklere på alle nivåer.

Takker ALLE for god innsats 2025!

14. Økonomisk kommentar – Regnskap 2025

Regnskapet for 2025 viser et årsunderskudd på cirka 230.000 kroner, mot et underskudd på kr 952 712 i 2024. Dette innebærer en betydelig resultatforbedring på rundt 75% iht fjoråret. Det var også negativt driftsresultat i 2023, slik at 2025 representerer en forbedring ift foregående år også.

Drift

Driftsresultatet for 2025 er ca 385 000 kr, mot – kr 1 092 603 i 2024. Forbedringen skyldes både økte inntekter innen enkelte områder og en mer kontrollert kostnadsutvikling. Driftsresultatet er fortsatt i underskudd, så forbedringsarbeidet på driftssiden må fortsette. Støtten klubben har fra samarbeidspartnere og sponsorer er av uvurderlig verdi og utgjør den selve økonomiske ryggraden i det å drifte klubben og gi aktivitetstilbud til medlemmer og lokalsamfunn.

Viktige utviklingstrekk på inntektssiden:

- Økning i tilskudd fra NIF og momskompensasjon (+11 %) • Økt gave fra viktige partnere.
- Ny inntektsstrøm fra Bambusa-salg
- Håndballskole har doblet inntektene

Samtidig ser vi noen tydelige fall i sentrale inntektskilder:

- Medlemskontingenter ned 33 %.
- Billettinntekter ned 21 %
- Salgsinntekter handelsvarer ned 42 %.
- Automater/bingo ned 60 %.

Nedgangen i medlemskontingent er særlig viktig å følge opp, da dette er en stabil og forutsigbar kjerneinntekt for et idrettslag. Manglende oppfølging på utsendelse av medlemskontingent i 2025 kan være årsaken til nedgang i inntekter på denne posten.

Billettprisene for inngang til breddekamper i Bjørnarhallen ble redusert tidlig på året etter mange negative tilbakemeldinger fra besøkende lag, foreldre og supportere. Dette er årsaken til nedgang i inntektene på denne posten.

Kostnader

Samlede driftskostnader har økt sammenlignet med fjoråret. Dette må bl.a. sees i sammenheng med aktivitetsnivå, prisvekst og generelle kostnadsøkninger i samfunnet.

Lønnskostnader er lavere enn i 2024.

Det er positivt at kostnadsveksten ikke har økt i samme takt som i fjor, og at driftsunderskuddet er betydelig redusert.

En ikke ubetydelig del av kostnadsøkningen i 2025 er knyttet til satsingen på senior herrer i 1. divisjon. Deltakelse på dette nivået medfører høyere driftskostnader enn spill på lavere nivå, særlig knyttet til reise og opphold, dommerutgifter, seriespillavgifter, medisinsk oppfølging, samt økte krav til organisering og gjennomføring av arrangement. Satsingen har gitt klubben sportslig utvikling, økt synlighet og styrket omdømme, men innebærer samtidig et høyere kostnadsnivå som stiller krav til tilsvarende inntektsvekst og økonomisk kontroll. Styret har hatt bevissthet rundt dette gjennom året og arbeider videre med tiltak for å sikre at satsingen er økonomisk bærekraftig over tid.

Som følge av arenakrav har klubben også måtte investere i nytt lydanlegg i Bjørnarhallen m.m. Styret har også måtte valgt å ta en stor kostnad på ny motor til minibuss.

Klubben har i 2025 også prioritert kompetanseheving gjennom deltakelse på Trener 1- og Trener 2-kurs. Dette har medført økte kostnader til kursavgift, men vurderes som en langsiktig og strategisk investering i klubbens sportslige kvalitet og bærekraft. Kompetente trenere er en forutsetning for god spillerutvikling, trygg aktivitet og stabil rekruttering. Tiltaket bidrar til å styrke kvaliteten i hele klubben – fra barne- og ungdomsidrett til seniornivå – og er i tråd med klubbens mål om å bygge struktur og faglig styrke over tid. Styret vurderer derfor disse kostnadene som utviklingsrettede investeringer snarere enn ordinære driftsutgifter, med forventet positiv effekt både sportslig og organisatorisk i årene fremover.

Finans

Netto finansposter bidrar positivt, hovedsakelig fra renteinntekter. Dette demper det samlede underskuddet og viser at laget har hatt tilgjengelig likviditet plassert på en fornuftig måte gjennom året.

Vurdering av økonomisk stilling

Selv om året ender med underskudd, er den økonomiske utviklingen klart forbedret sammenlignet med 2024. Underskuddet er redusert med rundt 75 %, noe som indikerer at tiltak og økonomisk styring har hatt effekt.

Likevel er det viktig å merke seg:

- To år på rad med underskudd svekker egenkapitalen
- Nedgangen i medlemsinntekter må analyseres og følges opp
- Det bør arbeides videre med å styrke stabile og forutsigbare inntektskilder

Balansen viser at klubben fortsatt har en tilfredsstillende egenkapital og likviditet, men at tre år med underskudd har redusert den økonomiske bufferkapitalen. Egenkapitalen er svekket som følge av årets underskudd, og det er viktig å bringe driften i balanse for å unngå ytterligere reduksjon.

Klubbens omløpsmidler består i hovedsak av bankinnskudd og kortsiktige fordringer, noe som gir god likviditet og evne til å dekke løpende forpliktelser.

Samlet sett vurderes den økonomiske stillingen som stabil, men mer sårbar enn tidligere. Vi vet det kommer økte kostnader i 2026, og det blir viktig å videreutvikle inntektsstrømmene og føre stram kostnadskontroll. Det er derfor avgjørende å styrke driftsresultatet fremover for å bygge opp igjen egenkapital og sikre nødvendig økonomisk robusthet.

Anbefaling fremover

For å sikre bærekraftig drift anbefales det at styret i 2026 har særlig fokus på:

1. Øke medlemsmassen og sikre høy innbetalingsgrad
2. Videreutvikle sponsor- og samarbeidsavtaler
3. Styrke arrangement- og kampinntekter
4. Inntektsbringende dugnader gjennom hele året
5. Tett kostnadskontroll og prioritering av kjerneaktivitet
6. Bygge opp igjen en robust bufferkapital

Oppsummering

2025 viser en tydelig økonomisk forbedring og bedre kontroll på driften. Selv om året avsluttes med underskudd, er utviklingen positiv. Med målrettede tiltak på inntektssiden og fortsatt kostnadsdisiplin ligger det godt til rette for å bringe driften i balanse i kommende periode.

For IL Bjørnar, Garnes, 16. Mars 2026

Nils Magne Garnes
styrets leder

Andreas Eliassen
styrets nestleder

Øystein Sørhaug
økonomiansvarlig
styremedlem

Renate Haukeland
leder barn og ungdom
styremedlem

Linn Magnussen Lillefosse
styremedlem

Ørjan Fadnes
styremedlem

Kristin Aadland
styremedlem

Andreas Aarseth
styremedlem

Trine Rese Aarseth daglig
leder



<i>Klubbnavn:</i>	<i>Idre.slaget Bjørnar</i>	<i>Styret:</i>	<i>h.ps://bjornar.no/klubben/</i>
<i>Organisasjonsnummer:</i>	<i>977 550 351</i>	<i>E-post-adresse:</i>	<i>post@bjornar.no</i>
<i>SHlet:</i>	<i>15.09.1946</i>	<i>Internettadresse:</i>	<i>h.p://www.bjornar.no</i>
<i>Bankkonto:</i>	<i>3633.51.28731</i>	<i>FB side:</i>	<i>h.ps://www.facebook.com/bjornarhandball</i>